



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

5 maggio: Giornata Mondiale dell'igiene delle mani “Salva delle vite: lavati le mani”

“Salva delle vite: lavati le mani” (*Save lives: clean your hands*) è lo slogan dell'undicesima edizione della “Giornata Mondiale dell'igiene delle mani” promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che si celebra ogni **5 maggio**.

Lavarsi le mani è un gesto tanto semplice quanto importante, sia in medicina che nella vita quotidiana, per ridurre i rischi di trasmissione di microbi potenzialmente pericolosi.

Lavarsi le mani correttamente è una delle misure più efficaci per proteggersi dalle infezioni e dalle tossinfezioni alimentari. Molte persone sottovalutano l'importanza di lavarsi frequentemente le mani, soprattutto fuori casa, non considerando che sono ricettacolo di germi che possono essere responsabili di varie malattie; il maggior numero di contaminazioni e trasferimenti di germi avviene, infatti, attraverso le mani.

Nell'ASL NO, dal 2010 vengono messe in atto iniziative per promuovere questa pratica attraverso corsi di formazione per operatori sanitari e volontari oltre che azioni di sorveglianza, controllo e autocontrollo.

Lavarsi correttamente le mani ogni volta che è necessario nella propria attività lavorativa è una responsabilità professionale e dovere etico-deontologico per gli operatori sanitari.

L'igiene delle mani è un gesto semplice che tutti, assistiti, parenti, volontari, visitatori e badanti, possono effettuare per rendere più sicuri gli ambiti di cura e assistenza.

Quando è importante lavarsi le mani?

- prima e dopo la preparazione degli alimenti (anche durante, se si è entrati in contatto con carni crude, frutta e verdure sporche di terra o gusci d'uovo);
- prima di mettersi a tavola;
- prima e dopo aver badato ad una persona malata;
- prima e dopo aver curato un taglio o una ferita;
- dopo essere stati in bagno;
- dopo aver cambiato i pannolini o aver pulito il naso, gli occhi, la bocca o le parti intime di un bambino;
- dopo aver soffiato il naso, tossito o starnutito;
- dopo aver toccato gli animali, i loro giochi, la loro ciotola, il loro cibo o cucce, lettieri e gabbie;
- dopo aver manipolato la spazzatura;
- dopo aver maneggiato i soldi;
- dopo aver afferrato sostegni, ringhiere, maniglie in luoghi affollati e mezzi pubblici;
- dopo aver stretto molte mani;
- dopo aver fatto le pulizie o essere entrati in contatto con materiali visibilmente sporchi;

Come si lavano le mani?

Le mani vanno lavate per 40-60 secondi se si usano acqua corrente e sapone.

Quando le mani non sono visibilmente sporche è possibile igienizzarle usando l'apposito gel idro-alcolico per circa trenta secondi.

Nelle immagini di seguito riportate, l'OMS suggerisce la sequenza delle azioni giuste da imparare per avere le mani igienicamente sicure, cioè pulite in tutte le loro parti: palmo, dorso, spazi interdigitali, dita (pollice compreso), unghie soprattutto nella parte sotto il bordo.



www.regione.piemonte.it/sanita



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it



Corretta sequenza per il lavaggio delle mani con acqua e sapone (durata 60 secondi circa).

Il lavaggio con acqua e sapone va preferito quando le mani sono visibilmente sporche. Preferire asciugamani monouso. Lo stesso asciugamano deve essere usato per chiudere il rubinetto al termine del lavaggio.



Corretta sequenza per il lavaggio delle mani con gel idro-alcolico (durata 30 secondi circa). Non è

richiesto asciugare le mani quando si usa il gel idro-alcolico (evapora da solo). Non usare il gel idro-alcolico se le mani sono visibilmente sporche.

Ufficio Stampa

S.C. Affari Istituzionali, Legali, Comunicazione,
Trasparenza e Anticorruzione ASL NO

Elena Vallana



www.regione.piemonte.it/sanita

Comunicato stampa n. 24 del 30/04/2019 - S.C. Affari Istituzionali, Legali, Comunicazione, Trasparenza e Anticorruzione - Direttore: dott.

Claudio Teruggi - Ufficio Stampa - viale Roma, 7 - 28100 Novara - Tel. 0321 374330- fax 0321 374546 - email: elena.vallana@asl.novara.it;

Istruttoripratca: Elena Vallana/giornalista; dott. Francesco Di Nardo/Dirigente Medico Direzione Medico di Presidio